

Sentido Común en Redes Sociales

Se trata de quedar con amigos, en el Internet.

Son las 8:30 de la noche en un día de escuela. ¿Sabes dónde está tu hijo? Sí, está en su computadora, pero si es como la mayoría de los niños, estará en un sitio de una red social. ¿Sabes lo que está haciendo? Hay todo un mundo, y te ayudaremos a entender (en vez de preocuparte) lo que hacen tus hijos en línea.

Hechos

Los sitios como Facebook y MySpace tienen controles de privacidad.

Algunos sitios establecen como requisito que los niños sean mayores de 13 años para tener un perfil; no obstante, niños menores de 13 años crean cuentas en estos sitios.

Las redes sociales mantienen a los niños en contacto con sus amigos y les proporcionan espacios para que se expresen.

No existen garantías de privacidad (aun con las configuraciones), pues cualquier contenido puede ser cortado, pegado y enviado.

Imágenes, anuncios o mensajes inapropiados pueden afectar la reputación de un menor.

Los niños pueden “etiquetar” (apodar) a sus amigos, lo cual puede quebrantar la privacidad de estos.

¿Qué son las redes sociales?

Las redes sociales son lugares donde los niños pueden pasar el tiempo juntos cuando navegan en el Internet. Estas redes varían desde Club Penguin y Webkinz (para niños pequeños) a MySpace y Facebook. Estos sitios funcionan de una manera sencilla: las personas que se inscriben obtienen un perfil para publicar imágenes, obras de arte, enlaces a canciones; escribir acerca de lo que les gusta, y conectarse con sus amistades. Las redes sociales se convierten en una extensión de las vidas sociales de los niños y en lugares excelentes para la autoexpresión. Los sitios de redes sociales son centros de comunicación que proporcionan a los niños mensajería instantánea, la posibilidad de designar “amigos” y de “escribir en el muro” para compartir pensamientos y comentarios privados y públicos. Las redes sociales también tienen juegos, como juegos de conocimientos, y aplicaciones que les permiten hacer de todo, desde recibir un abrazo virtual a comprar un regalo virtual para el cumpleaños de un amigo.

Por qué las redes sociales son importantes

Los jóvenes de hoy en día sienten mucha presión social para usar los sitios de redes sociales. El conectarse con amigos, crear y compartir fotos y videos, así como jugar en estos sitios se ha convertido en una parte importante de la vida de los niños.

A menos que tu hijo use controles de privacidad, todo lo que diga sobre sí mismo a través de palabras o imágenes estará a la vista de todo el mundo. Y la gente mira estas páginas: extraños, oficiales de admisión de universidades e incluso potenciales empleadores. Los niños cuentan con los conocimientos suficientes para publicar cosas, pero carecen de la madurez suficiente para comprender las consecuencias de hacerlo.

Aún si tus hijos han descubierto cómo establecer los controles de privacidad, existen formas diferentes de ingresar a las páginas de las personas. Por ese motivo, mostrar la información personal es preocupante.

Consejos para la educación de niños menores

- » **Vayan a sitios apropiados para sus edades.** Para niños de 5 a 8 años, hay sitios con funciones de seguridad fuertes que permiten jugar sin que exista el riesgo de que interactúen con contactos o contenidos inapropiados.

Consejos para niños de 12 a 13 años (en educación secundaria)

- » **Facebook y MySpace no permiten crear sitios a niños menores de 13 años.** Sin embargo, los niños simplemente echan cuentas y ponen el año que sea para que parezcan de 13 años o más. Revisa el historial de navegación de tu computadora. Si descubres cualquiera de esos sitios en el historial, asume que tus hijos tienen cuentas en dichos sitios.
- » **Diles a tus hijos que te consulten antes de publicar nada.** Recuérdales que todo lo que escriben puede ser leído por una amplia audiencia invisible (conocidos también como amigos de amigos de amigos). Cada familia es distinta, pero para niños de 12 a 13 años, es una buena idea que los padres tengan acceso a las páginas de sus hijos, para por lo menos asegurarse de que todo lo que publican es apropiado. Los padres pueden prevenir que sus hijos hagan algo de lo que luego puedan arrepentirse.
- » **Asegúrate de que establezcan las configuraciones de privacidad en los sitios de las redes sociales.** La configuración de seguridad no es fácil de manejar, pero es importante. Tómate tu tiempo para descubrir el funcionamiento de la configuración de seguridad en los sitios favoritos de tus hijos, y enséñales a controlar su privacidad.
- » **Recuérdales la regla de oro.** Si a ellos no les gustaría que alguien les hiciera un comentario, no deben decirle ese comentario a otra persona.
- » **La amabilidad es importante.** Algunos sitios tienen aplicaciones anónimas como la “Pared del baño” o la “Caja de la honestidad” (“Bathroom Wall” y “Honesty Box”, respectivamente en inglés). Regla práctica: si tus hijos no se lo dirían a alguien a su cara, no debieran publicarlo.
- » **Vete al Internet.** Abre una cuenta tú mismo. Mira qué pueden hacer tus hijos y qué no pueden hacer.

Consejos para niños de 14 a 17 años (en bachillerato)

- » **Háblales de la naturaleza del mundo digital.** Recuérdales que todo el mundo puede ver sus páginas, incluso si ellos creen que no. Empleadores potenciales y funcionarios de admisión de universidad a menudo visitan esos sitios. Pregúntales a tus hijos quién podría ver sus páginas y cómo podrían interpretar sus comentarios o sus fotos.
- » **Fija algunas reglas referentes a lo que es y no es apropiado comunicar, jugar y publicar en línea.** Publicaciones con fotos o comentarios sobre indiscreciones juveniles pueden marcarlos en el futuro.
- » **Explícales que cualquier cosa que creen o comuniquen puede ser copiado, alterado, pegado y enviado.** Una vez que algo quede publicado en sus páginas, ya no está bajo su control, y puede ser sacado de contexto y empleado para dañar a tus hijos o a alguien más. Eso incluye hablar o publicar fotos de sexo, drogas o alcohol. Diles que la información en línea puede durar para siempre. Si no les gustaría publicar algo en los pasillos de su escuela, no debieran publicarlo en sus páginas.
- » **Si tienen una cita con alguien, preferentemente deberá ser en público y con un amigo.** A todos nos gustaría que nuestros hijos no se encuentren con extraños, pero a veces lo hacen. Si tus hijos quieren encontrarse con alguien que conocieron en línea, diles que tú también quieres conocerle.
- » **Controla el tiempo.** Los sitios de redes sociales pueden ser una gran pérdida de tiempo. Pueden pasar horas y horas, y eso no es bueno para las tareas de la escuela.

Common Sense Media es una organización sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la calidad de vida de niños y familias mediante la impartición de información digna de confianza, educación, y una voz independiente que les ayude a prosperar en un mundo de media y tecnología.